

読者の皆様におくる毎月1日の定期便

# ココナだより

COCONA DAYORI

2022年

9月

vol.79

ゴリ田  
の  
ひとり言

## 人生初のゴルフコースデビュー。その結果は・・・ 新たな挑戦は幸せな人生への階段

皆さんこんにちはゴリ田です。今年も暑い夏になりましたが、体調など崩されていませんか？9月になりましたが、まだまだ暑い日が続きますので、熱中症には十分お気をつけくださいね。

【ゴルフデビューしました】5月のココナだよりでゴリ田が4月からゴルフを始めたというお話をさせていただきました。そこから月日が経ち、とうとう先月コースデビューしました！実は、ゴルフデビューは7月26日で先々月の予定でした。僕もその日を待ちわびて、ワクワク、ドキドキしていましたが、当日はなんと雨予報。道中、雨が降り出し、これはちょっと難しいかもしない。そう思っておりましたが、僕の初デビューに関西や東北からも仲間が駆け付けてくれていましたので、やめるわけには行きません。

雨が降る中でしたが、「出よう！」という判断に至りました。

みんなが見守る中で緊張の第一打。弾丸ライナーのまづまづのショットを打てました。ただ、この後は雨が強くなり、雷まで鳴りだし、仕方なく中断。

その後も雨は降り続け、結局中止となりました。

散々なデビュー戦？でしたが、忘れられない思い出になりました。ゴリ田は晴れ男なのに、この時は笑いの神が降りてきたのかもしれません（笑）。



ゴリ田のドライバーショット

そして仕切り直しのデビュー戦を8月5日にベテランゴルファーと2人でコースへ。

ここが本当のデビュー戦になりました。

前回とは違い、天気に恵まれ、暑くもない絶好のコンディション。

初ラウンド“100切り”を目標に練習を積み重ねてきました。ただ、やはりそんな簡単にはいきません。

OBや池ポチャなど初心者あるあるでしたが、前半は52とまずまず。

後半巻き返せば、目標に届くかもしれない！

そんな気持ちで挑んだ、後半。結果は62。合計114でホールアウト。

残念ながら、目標は達成できませんでした。

この目標を掲げ、自分と向き合ってきましたが、やはりそんなに甘いものではございませんでした。

株式会社NHC

ASA 光が丘公園

幸せ創造事業部ワクワク通信係

東京都板橋区成増1-7-22

TEL:03-5998-4714/FAX:03-3930-4551

でも、新たな挑戦をしたこと、僕の人生においても幸せな1ページになったことは間違ありません。挑戦できて良かったと同時に、次の目標は「2回目のコースで100を切ること！」

必ずこの目標を達成して、改めて皆さんにご報告いたします。

ホール	Par	Yard	成田…		C	F	W	N	O	P	O	B	K	P
			C	F										
1	5	494	7	3	□	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	4	365	6	2	□	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	4	389	7	3	+3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	3	173	5	3	□	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	4	308	5	2	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	4	352	8	5	+4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	3	187	3	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	4	315	5	2	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	5	514	6	2	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
前半	36	3097	52	23	+16	-	0	0	0	0	0	0	0	0
10	5	509	9	4	+4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	4	436	6	3	□	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	3	176	7	3	+4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	4	330	6	3	□	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	4	397	7	4	+3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	3	153	5	3	□	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	4	340	6	3	□	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	5	554	9	5	+4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	4	302	7	4	+3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
後半	36	3197	62	32	+26	-	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	72	6294	114	+42	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0

初ラウンドスコア表

ご意見ご感想などお気軽にご連絡ください  
gorita@nhc-a.jp

トドワヨ  
ココロに触れる産直通販

Profile

成田清司（なりたせいじ）GORITA（ゴリタ）  
まごころサポート成増・光が丘店オーナー 兼 地域密着YouTuber  
生年月日/1981年12月1日 血液型/O型 趣味/筋力トレーニング

去年も大好評！生産者の思いがつまた福島の桃「ゆうぞら」

美味しい果物は“人の愛”がないと作れない！福島県で私たちにしかできない果物を作り届けたい！こんな熱い思いを持った「まるせい果樹園」の桃は絶品です。桃ができるまでの流れは、まるで就職面接のよう。

一次面接で8割くらい落として、花が咲き、二次面接…最終面接…とふるいにかけられ、ようやくお客様のもとへ就職（お届け）できる桃はほんのわずかなの

だと！  
ゴリ田も一足先にいただきました。そんな手間暇かけて育てられた桃というだけあって絶妙な甘さとみずみずしさが口の中にジュワッと広がりました。  
桃の栽培は繊細で、機械での作業が出来ないため全て手作業。  
そんな思いや苦労が詰まった桃が不味いわけがございません。  
ぜひ一度味わってみてください。



ゴリ田も一足先に頂きました！  
美味しいー！

お客様に美味しい桃を届けられちように日々頑張っています！

まるせい果樹園の桃はゆうくん（写真右）が担当



私たちが皆さんにご紹介したいのには訳があります。

サイトを見ていただければわかりますが、生産者の思いがつまた品が並びます。ぜひサイトの方もご覧ください。

お申し込みは今すぐお電話ください。  
03-5998-4714

トドワヨ  
ココロに触れる産直通販



https://todoku-yo.net

トドワヨ

【ゆうぞらの特徴】  
上品な見た目で、香りの強い晩成種。肉質は極めて緻密（繊維が荒くない）でなめらか。食味は甘く、香り高い最上級品となっています。

お試し小粒4~6玉（約1kg）

3,900円（税込）

大粒6~8玉（約1.8~2kg）

6,800円（税込）

どちらも送料込みの価格となります。

## 地域の住宅街に誕生！沖縄の焼き物（やむちん）

今回ご紹介するお店は今年3月にオープンしたばかりの、「うつわ屋 よんなーよんなー」さんです。お店の名前でもある「よんなーよんなー」とは、沖縄の方言で、「ゆっくり、ゆっくり」又は「のんびり、のんびり」という意味があるそうで、お店に来ていただき、沖縄の陶器をゆっくり見て、触れて、感じてほしい！そんな思いで名付けたとのこと。沖縄の陶器と聞いて、もしかしたらピンとこない方も多いかもしれません、沖縄の素材を生かし、伝統的な技法で焼き上げた陶器になります。



奥様自慢のやむちんが並びます。見てるだけでもワクワクします。



（沖縄の焼き物＝“やむちん”と言います。）なぜ、沖縄陶器をこの地域で販売しようと思ったのか？それは店主の（奥様）が沖縄の陶器に魅力を感じ、趣味でコレクションしていたのが、始まりです。特に厨子甕（ずしがめ）に魅力を感じ、そこから沖縄の陶器に興味を抱くようになりました。



店内の様子  
まるで博物館のようです。

自然とコレクションの数も増え、いつか自宅で販売できるようにしたい！そう思うようになり、今年3月に自宅の一部を改装し、オープンすることとなりました。自宅の中なのに店内はまさに博物館さながらに陶器が並びます！奥様自ら沖縄に買いに行き、こだわりの品が広がっています。沖縄の陶器は1つ1つ手作業で同じ絵柄、形は存在しません。焼く温度や色合い、全てオンラインの商品です。写真では伝わらない手触り、ツヤ、雰囲気をぜひ皆様にも感じていただきたいです。

住宅街ということで、まだまだお店を知られていないのが現状ですが、この機会に1人でも多くの方に知りたいと思います。



ドッグランもあるので散歩ついでにもお越しください



### うつわ屋よんなーよんなー

【住所】練馬区田柄4-20-30（駐車場有り）

【TEL】070-8966-3811

【営業時間】

平日 11:00-18:00、土日祝 10:00-18:00

【定休日】火曜日

※お店の都合により臨時休業あり。

## グッチのコラム

今後のイベント&非認知能力とは



### <NHC俱楽部イベントについて>

当社では、地域の皆さまが健康で幸せに暮らして頂くことに貢献するためにイベントを開催しております。

#### イベントの目的

- ・健康への意識が高まり、運動習慣が付く
- ・地域の人と交流することが日々の楽しみとなる
- ・頭を使うことで脳トレとなり認知症予防となる
- ・現代社会に不可欠なスマホを使いこなすことで家族やお友達との交流を深める

現在はウォーキング教室、麻雀教室、スマホ教室を開催しております。

今年1月のコロナだよりでは、その他のイベントや特典を盛り込み月額500円と1,000円の会員制を検討していると掲載しましたが、コロナが落ち着かない状況で思い通りにイベントを増やすことも出来なかったため、まずは回数券の販売をすることに致しました。

10月よりイベントの参加費は700円とさせて頂きますが、お得な回数券を販売しますので、ご検討よろしくお願い致します。

9月中旬に折込チラシでイベント日程などお知らせします。

5回券 2,500円（1回あたり 500円）

10回券 4,000円（1回あたり 400円）

20回券 6,000円（1回あたり 300円）

#### <初めて聞いた“非認知能力”>

少し小難しいお話となりますので、お付き合い頂ければ幸いです。

先日、とあるセミナーに参加した際に“非認知能力”という言葉を初めて聞きました。

色々な解釈はあるようですが、主体性、自己肯定感、やり抜く力、探求心、自制心、回復力、傾聴力、協調性、創造性など…先の読めない世の中を生き抜くために重要な力で、テスト等では計れないものと解説されました。

もう少し分かりやすくするために東京大学の汐見稔幸名誉教授のお話しを紹介します。

非認知能力を魚捕りで例え、罠をひたすら作り続ける集中力、罠を改善したり、罠を仕掛ける

ポイントを考える直感力、魚が捕れなくても諦めない忍耐力、失敗しても「まあいいか」と思える楽天性、友達と協力する力、間違ったことをしたら素直に謝ることが出来る正直さ、これらが非認知能力であると述べています。

汐見稔幸名誉教授が非認知能力についてお話をされているYouTubeがありましたので、ご興味ある方は下記のQRコードよりご覧下さい。



このセミナーは社員教育の勉強のために参加したのですが、非認知能力はこれから子供たちに不可欠なことと確信し、地域の子供たちに何かやりたいという気持ちになりました。

子供たちが自主的に色々な事に挑戦し、ワクワクした人生を送ることに貢献したいと思います。進展がありましたら、ご報告させて頂きま

E-mail yama@nhc-b.jp

## 不動産・相続の小話

2ヶ月に1度の奇数月に連載

斎藤智明の

### 【不動産・相続の小話】

第3回目のコラムになります。皆さん、こんにちは、相続診断士の斎藤智明です。私が持つ「相続診断士」ってどんなことしているの？という疑問を持たれた方もいらっしゃるかもしれません。

相続診断士は「争う相続を無くして笑顔相続を実現する」お手伝いをしています。

そのため、実際には税理士、司法書士、行政書士たちと一緒に「遺言書の作成」、「相続税対策」、「任意後見契約手続き」などの各種相続にまつわる手続きをコーディネートしていく立場にあることが多いです。

もし、皆さんの中でも「争う相続になる可能性が



あるか否か？」の判定をしてみたいという方はお声がけください。無料にて「相続診断」を行います。

私はそれにプラスして不動産の資格である「宅地建物取引士」を併せて仕事させていただいております。

宅地建物取引士は「安全で安心できる不動産の取引」を行うのが使命となります。

最近、高齢の方が不動産詐欺事件に巻き込まれているケースが見受けられますので皆さんにもご注意していただければと思います。

内容としては、平成のバブル期頃に購入した「使いていない別荘地」について、「500万円で購入希望者がおりますので話を聞いてください」と突然の連絡が入ります。

特に使用することもない土地をお持ちの方からしました「ぜひ！」と話を聞いてしまうことが多いようです。

そこで登記費用、測量費用等の名目で100万円

程度のお金を取りて姿をくらませてしまうのです。

その後、担当者に連絡がつかないため心配になり私のところに相談してくださった方は、私に契約書を見せてくださいました。

その内容は、持っていた土地を500万円で売る契約でしたが、同時に全く知らない土地を600万円で購入する形の交換契約になっており、差額の100万円を払う内容になっていたのです。

契約書に書いてあるとはいえ、本人の意思とは全く異なる内容のため詐欺にあたると思われますが、この内容で警察に相談しても当時はあまり相手にしてもらえないかったようです。

このようなことが起こりえるのが不動産取引なので、信頼できそうな不動産屋を日ごろから探しておくことが必要になると思います。

相続や不動産のことでお困りのことがありましら遠慮なく私どもにご相談くださいますようお願いいたします。