

読者の皆様におくる毎月1日の定期便

# ココナだより

COCONA DAYORI

2022年  
8月  
vol.78



株式会社 **NHC**

ASA 光が丘公園

幸せ創造事業部ワクワク通信係

東京都板橋区成増1-7-22

TEL:03-5998-4714/FAX:03-3930-4551

## ゴリ田の 独り言

## 生きている時に恩返ししたかった・・・ 叔母から教えられたゴリ田の心情とは

皆さんこんにちはゴリ田です。  
今年は梅雨が短く、暑い日が続いたかと思えば、梅雨のような雨も続いたりとなんだか変な気候ですね。8月に入り本格的に暑くなって来ていますので、熱中症には十分お気をつけください。

【暗い話題ですみません】  
さて、今月は正直この話題を書いていいのか、どうしようか悩みました。  
ただ、このココナだより（ゴリ田の独り言）はあくまで僕の想いや出来事、心情など赤裸々にお伝えしようと思っております。不快な思いや不謹慎なことがあるかも知れませんが、ご容赦ください。

先日、地元（愛知県）に住む、叔母が亡くなったと訃報の連絡が入りました。

突然のことで正直ビックリしましたが、最期をしっかりと見届けたい！そんな思いで地元に帰りました。  
叔母には、僕が小さい頃によく可愛がってもらった記憶があり、いつも僕に対して本当の息子のように接してくれました。私も大人になり、東京に住んでからはほとんど会うことができず、2年前に10数年ぶりに会ったきりでした。  
その時は僕の姿を見て、涙を流してしまうぐらい素敵な心を持った叔母でした。  
まさか、その再会が最後になるとは思いませんでした。



いつか恩返ししよう！そう思っていたのに、それができず残念な気持ちと悔しい気持ちでいっぱいです。  
久しぶりの再会がこのような形になってしまって寂しいですが、綺麗な顔で眠っておりました。  
多分、天国でも僕が来たことを涙を流して喜んでいただけたのではないかと思います。  
今まで、本当にありがとう。心よりご冥福をお祈り申し上げます。  
不謹慎かもしれませんが、今回叔母の告別式で残念に感じたことは「遺影の写真」についてです。  
写真は数年前のものだろうか、パーカーを着て、笑っていない顔の写真でした。  
僕は正直「これしかなかったのか？」  
「僕が知っている素敵な叔母の顔じゃない！」

なんだか残念な気持ちになったと同時に私にできることを感じました。  
それは皆様の素敵なお写真を撮ることが出来るってことを。  
別に「遺影を撮影しましょう」と言っているわけではなくて、年齢と共に写真を撮る機会は少なくなっていると思います。  
今はスマホでもそれなりのクオリティで気軽に撮れますが、やはり、ちゃんとしたカメラで撮影した方が、より素敵になると思います。  
そしてそれが思い出にもなり、人生の歩みを残す事にも繋がります。  
恥ずかしい気持ちや「今更・・・」など、そんな気持ちが芽生えるかもしれませんが、皆様の思い出写真を僕に撮らせていただけないか？  
当社にはスタジオもございます。  
写真撮影会をいつか開催したい！それが今僕に出来ることの1つだと思いました。  
暗い話題で大変申し訳ございませんでした。

成田清司（なりたせいじ）GORITA（ゴリタ）  
まごころサポート成増・光が丘店オーナー 兼 地域密着YouTuber  
生年月日/1981年12月1日 血液型/O型 趣味/筋力トレーニング

Profile

ご意見ご感想などお気軽にご連絡ください  
gorita@nhc-a.jp

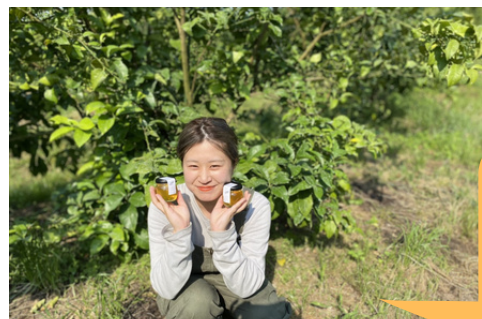


トドフヨ

ココロに触れる産直通販

## 幸せのおすそ分け。生産者の思いがつまったトドクヨ

妥協せず自分が納得したものを届けたい！  
夏実さんの思いがつまった「みかんはちみつ」



夏実さんが育てているみかんは有機栽培で、化学農薬を使いません。  
その分作業は大変になりますが、蜂が最大限活動ができる高環境になるのです。  
黄金色からは想像できないコクがありながらも、スッと切れるような後味と爽やかな柑橘花の香りが特徴です！



みかんのはちみつを蜂が吸いきってしまい、他の花の蜜が混じってしまうを防ぐためにかなり短い期間ではちみつの採取を終わらせます。



今回は柑橘の島大崎上島より、柑橘のお花をもとにつくられたここだけにしかない、夏実さん手作りのみかんはちみつのご紹介です！  
大崎上島は瀬戸内式気候という地中海に似た気候のため、日照量や海からの日光の反射も多く、みかん等の柑橘類を育てるには大変条件の良い島です！  
周りは全てみかんの木！といった環境からとれるはちみつなので、他の蜜が混じらない純粋なみかんはちみつを取ることが出来ます。作業は大変ですが、手間暇かけて出来上がったはちみつは、自信のある一品です。一般的に世の中に出回っている安価なみかんはちみつは加熱されたり、水飴を混ぜる等、人の手が加わっているものが多いです。夏実さんのみかんはちみつは一切加工や加熱は加えず生のままなのです。ぜひ皆さんも一度本物のはちみつを堪能して下さい。

お申し込みは今すぐお電話ください。

☎03-5998-4714



トドフヨ

ココロに触れる産直通販



https://todoku-yo.net

トドクヨ

### みかんはちみつ

◆100g

**2,200円** (税込)

◆100g×3瓶

**4,480円** (税込)

◆100g×6瓶

**6,600円** (税込)

送料込みの価格となります。

通常1週間～10日程度で配送をさせていただきます。  
天候によりフェリー欠航が発生してしまう場合は、数日程度遅れる場合がございます。



# GORITA WILL GO

## 創業1992年。地元で愛され続ける炭火焼肉「明洞」

今回ご紹介するお店は創業1992年の炭火焼肉明洞さんです。成増駅から歩いてすぐにある地元の方が通う名店です。バス停前にあることから、もしかしたら皆様も目にすることがあるのではないのでしょうか。店内は7年前にリニューアルされ、お洒落な空間でとても良い雰囲気。カップルやご家族も安心な空間です。こだわりのお肉は佐賀県産の伊万里牛を中心に取り扱っております。（※時期や商品により異なる場合もございます。）ブランド牛である伊万里牛は品質



が高く、きめ細やかで質の高い脂肪の甘みとしっかりとしたコクや風味が特徴です。伊万里牛がまだ東京でまだ浸透していなかった頃からお客様に伊万里牛を提供していたそうです。早速ゴリ田もいただきました。

「んー美味しい！！」  
「絶妙な甘味もあり、柔らかい！」



伊万里牛カルビ



店内の様子

お肉大好きなゴリ田は2人前をペロリっ！  
このお肉がこんなお値段！？早速店主の方に「なぜこの値段で提供できるのか？」と聞いたところ、「域密着型の焼肉屋さんです。出来る限り地域の方にお求めやすく楽しんで頂きますよう日々努力しております。」とのお答えでした。

リーズナブルなお値段で品質の高いお肉が堪能できるお店。それが明洞さんです。地元で愛されているのも納得です。お店はランチ（月～木）、ディナーもやっております。ぜひ皆様も一度ご賞味ください。



### 炭火焼肉 明洞

【住所】板橋区成増1-28-19  
【TEL】03-3939-6177  
【営業時間】ランチ11:30 - 13:00（月～木）  
ディナー16:00～22:00（ラストオーダー21:20）  
【定休日】なし  
※お店の都合により臨時休業あり。

## グッチのコラム

### 揺れ動く心境…

今月号は全くの私事で、私の心境の変化を書いたものです。ご容赦いただければ幸いです。

#### <里帰り出産する？どうする？>

里帰り出産するかについては近所に良い病院もあるとのことでしたし、友達づくりにも役立つと思い、札幌で生んだ方が良いのではと家内と話しておりました。結果的に、よし君（長女の夫）とよし君の両親のお勧めもあり、里帰り出産することとなりました。

延期になっていた結婚式を2月に挙げ、札幌へ戻っていましたが、雪が残っていることもあり早めの3月に帰って来ました。

#### <応援団結成>

ひいじいちゃん、ひいばあちゃん、じいちゃん、ばあちゃん、おばちゃんとなる5名が出産に向けての応援団が結成されました。自分の子どもが生まれた頃は仕事に余裕がなく、オムツ替えも、お風呂に入れたことも、ミルクを上げたこともなく時を過ごした私にとっては、子供が誕生する

前の準備や生まれたての子どものお世話など新鮮な光景を見ることが出来ました。家内と長女も史上最高の良い関係性になっていたと思います。

#### <いよいよよ…>

出産予定日は5月28日でしたが初産は予定日より遅くなりやすいと聞いており、場合によっては6月かと思っておりました。娘から「出産前に焼肉を食べると陣痛が来る」というジンクスがあると聞かされ、「はい、はい！分かったよ。」と甘い父親となり約束しておりましたが、予定日より10日以上早く、焼肉の日を迎える前にその時がやって来ました。

#### <目に入れても痛くないという心境が…>

それから5日後、ついに我が家にやって来ました！！その日から見るだけで癒される主人公となったことは語るまでもありません…人生初、ミルクもあげてみました（笑）

#### <そして…>

楽しい時はあっという間に過ぎていくものです…7月10日、娘と孫は札幌へ帰って行きました。（ちなみに最後の晩餐は、念願の焼肉へ行ってきました。）翌日…2人の穴は大きいですね…

#### <かけがいのない時への感謝>

一方で、よし君は出産後に一度会ったものの、ついに我が子の生活が始まりました。毎日デレデレパパの写真が投稿されるのを見てみると、私たちもホッとします。今の時代、孫の成長は日々確認できますが、またリアルで会える日を楽しみにしていこうと思います。里帰り出産を後押ししてくれたことで、かけがいのない時を過ごすことが出来ました。よし君とご両親に感謝です。

#### <あの齋藤さんと…>

奇数月連載の齋藤さんと打合せしました。相続診断士になるきっかけもなった、ご両親の相続の際の大変なご苦労をされたお話もお聞きしました。今もなお、ちょっとした言い方から誤解が生じ、その誤解がエスカレートして家族や親戚内での争いが世の中には多発しているそうです。それを防ぐためには、どうしたら良いか？！そんなセミナーと言いますか座談会みたいなことも検討中です。決まりましたら報告させていただきますが、もしその前に何かお困り事がありましたら、いつでもご連絡なくご相談下さい。

E-mail yama@nhc-b.jp

## 総務部 インフォメーション

### 今月のオススメ

こんにちは♪ 総務部の菊池です。今回ご紹介するのは

「AERA with KIDS 2022夏号」です。

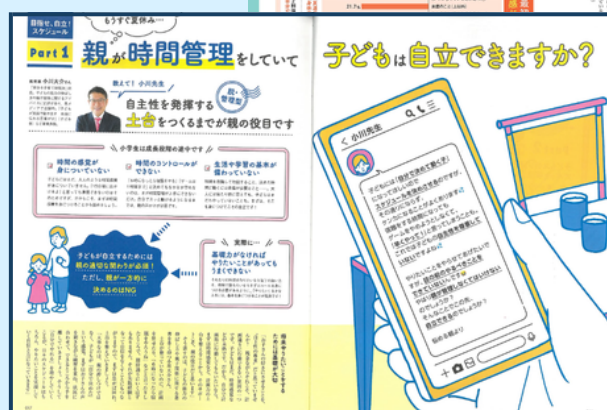
今回の特集はズバリ「脱・管理型」！親が子どもを一方向的に管理して「決め過ぎる」のではなく、決めたことを子ども自身が守れるようにし、子どもの「自立」を促すスケジュールづくりの方法を紹介します。

夏休みに入ったお子さんのために子育て世代のお父さんお母さんにぜひ読んでほしい1冊です♪



**AERA with Kids**  
**2022 夏号**  
998円（税込）

### 中身をちょい見せ



この他  
「自由研究&読書感想文」の攻略法、  
「遊び×学びの」探究「アイデア集」、  
Talking! パパの子育て座談会など内容盛りだくさん♪

お電話・FAX・メールでASAまでご注文ください。

**ASA光が丘公園**

〒175-0094板橋区成増1-7-22  
TEL 03-5998-4714

FAX 03-3930-4551  
MAIL:asa@nhc-a.jp