

読者の皆様におくる毎月1日の定期便

# ココナだより

COCONA DAYORI

2022年  
2月  
vol.72



株式会社 **NHC**

ASA 光が丘公園

幸せ創造事業部ワクワク通信係

東京都板橋区成増1-7-22

TEL:03-5998-4714/FAX:03-3930-4551

## ゴリ田の独り言

まさかあのゴリ田が・・・

## キレイゴトを語るスピーチ大会出場

皆さんこんにちはゴリ田です。先月は東京にも久しぶりに雪が降りましたね。積雪は少なかったものの、雪が降り積もると翌日に路面が凍結したり、電車が止まったりで私たちの生活にも影響が出ます。大人としては降らない方がいいのですが、子供たちにとっては珍しい光景なので外ではしゃぐ姿を見て、なんだかホッとした気持ちになりました。2月ももしかしたらまた雪が降る可能性もございますので、皆さん気をつけてお過ごしくださいね。

【キレイゴト甲子園】  
先月、ゴリ田はあるチャレンジをしていました。それは、『キレイゴト甲子園』へのエントリーです。キレイゴト甲子園とは“キレイゴト＝カッコいい”を日本の常識にするために、森田市郎さん

という方が主催するスピーチ大会です。誰しもが心の中に持つ“キレイゴト”を日本の常識にしていくために、共感し、様々な思いをもった方が集まっております。予選は「自分のキレイゴトを10分のスピーチ動画にし、投稿する」というものでした。予選エントリー者約60名のうち、決勝へ行けるのはわずか5名という狭き門。早速、ゴリ田も自分の中にあるキレイゴトを文字におこしました。何度も何度も書いては消し、書いては消しを繰り返し、ようやく原稿が出来上がりました。ちなみに今年のお正月はずっとこの原稿作りをしていました（笑）。ですが、ここからが本番。文章化したら、次はその思いを自分の口で語らなければいけません。

それを10分以内のスピーチを動画にしていこう。もちろん、原稿を読み上げることだけではいけません。スピーチ大会なので、内容、声のトーン、抑揚、表現力…など、様々な審査基準がございます。後からわかったことですが、今回の選考の基準は社会性、共感性、伝達力、独自性、リーダーシップ、実践度合いなどが審査基準のようでした。そんなことも知らず、無我夢中でカメラの前に立ち、ひたすら自分のキレイゴトを語りました。こういうのは何度も撮り直すより、一発撮りがいいと思い、僕は最初に撮った動画を提出しました。結果発表は、1月11日 Facebookでライブ配信【運命の結果は？】なんとゴリ田・・・決勝の5名に選ばれましたー！！

正直、その瞬間は驚きと嬉しさで感情がわからない状態でした（笑）

10年前、こんな僕を誰が想像できたでしょうか？人前に立つことを嫌い、人前で喋ることが苦手だった僕が大勢の前でスピーチをすることになるなんて。僕は多くの方に愛され、応援され、今の自分があります。今までの感謝の気持ちと、応援してくれる皆様の期待を背負い本番の舞台で暴れてきます。決勝は2月26日、東京証券会館にて行われます。優勝者は、会場参加者＋審査員（6名）の投票によって決まります。皆さんに会場に来てほしい。でも会場に来られない方もぜひゴリ田にお力を貸してください。



ご意見ご感想などお気軽にご連絡ください  
gorita@nhc-a.jp

成田清司（なりたせいじ）GORITA（ゴリタ）  
まごころサポート成増・光が丘店オーナー 兼 地域密着YouTuber  
生年月日/1981年12月1日 血液型/O型 趣味/筋力トレーニング

Profile



トドフヨ

ココロに触れる産直通販

瀬戸内海に浮かぶ大崎上島  
伝統を守り抜く、みかん

瀬戸内海に浮かぶ大崎上島では、はるみのシーズンに入りました♪ただ、昨今のコロナの影響で島全体の柑橘類の販売状況は厳しい状況が続いております。そんな苦戦を強いられながらも島伝統の品種や農業を守ろうと頑張っている藤中さん。島を盛り上げる！ためにも、必死



厳しい状況でも、みかんに情熱を注ぐ藤中さん



にみかん作りに情熱を注ぎ込んでおります。今回、ご紹介するみかんは、日当たり良好で好立地な場所で育てられる「はるみ」です。



柑橘系は日当たり、水捌けなどの具合で味に影響が出ると言っても過言ではございません。そんな太陽の恵みをいっぱいに含んだ「はるみ」のみかんは基本的には甘い系の品種になります。甘い中にも柑橘系特有の酸味もあり、水々しくて美味しい。お子様からご高齢の方まで多くの方に愛される味になっております。ぜひ皆さん一度ご賞味いただければと思います。

◆上記のQRコードを読み込むと、専用サイトがご覧いただけます。

お申し込みは今すぐお電話ください。

☎03-5998-4714



◆2kgセット（20玉前後）  
**2,990円**（税込）

◆5kgセット（50玉前後）  
**5,090円**（税込）

◆10kgセット（100玉前後）  
**8,190円**（税込）

送料込みの価格となります。



## 成増駅前誕生！本格ゴルフが体験できる！inGOLF

東武東上線成増駅南口出てすぐにある、inGOLF NARIMASU GOLF SCHOOLに行ってきました。店内には6台の本格シュミレーター完備。自分のフォームやスイングチェックが可能となり、レッスンと合わせると効果的に上達します。初心者には親切、丁寧にインストラクター陣がゴルフの楽しさを教えてくれるので安心して通えます。実は、ゴリ田もゴルフ初心者です。

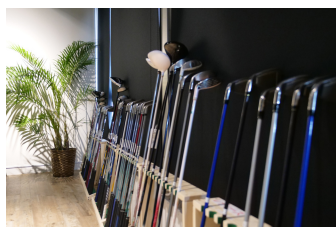


ゴリ田の人生初打ち

無料でレンタルできるクラブやシューズもあるので、仕事帰りや買い物帰りにも手ぶらで通えるのも魅力です。これからゴルフを始める方はもちろん、経験者の方のレベルアップにも最適です。ゴリ田は今年の目標の1つに「ゴルフを始める」ことを掲げております。それだけでなく、最初のコースで100を切ると断言しております（笑）決して、ゴルフを甘く見ているわけ



パター専用シュミレーター



クラブも豊富。手ぶらで通えます。

けではございません。ゴルフは性格が出るスポーツとも言われております。ゴリ田の性格は高い目標であるほど真剣に向き合い、挑戦することで自分を高める習性がございますので、あえて高い目標を掲げたのです。ちなみに僕もinGOLFさんに入会することを決めました。それは僕自身の目標達成のために必要と感じたからです。スクールに通う目的は人それぞれ。健康のため、スコアアップ、新たな挑戦。誰かと競うのではなく、自分と向き合うスポーツ。いくつになっても続けられるスポーツです。まずは体験してみてください。体験は無料なので気になる方はぜひご連絡してみてください。



本格的なシュミレーター（6台）



素敵なスタッフがお出迎え



inGOLF 電話：03-6915-6565

【住所】板橋区成増2-12-6成増駅前ビル2F

【営業時間】

平日10:00-22:00

土日祝日10:00-20:00

## グッチのコラム

充実生活に貢献したい！

## 【あっという間の1ヶ月】

あっという間に2022年も1ヶ月が過ぎましたが、新型コロナウイルス“オミクロン株”の影響で落ち着いた日々が続いております。個人的な話で恐縮ですが、昨年5月に予定していた娘の結婚式が今月予定されていましたが、どうなることやら…という感じです。

そんな状況下ではございますが、withコロナ時代に落ち込んでばかりもいたしません。感染状況が落ち着いた時には皆さまに楽しんで頂けるイベントを開催しようと思っております。まずは遅くなりましたが、麻雀教室の準備が整いましたのでご報告します。

## 【ゴリ田引越によって…】

私はいつも当社4階の事務所にあります。今までゴリ田も4階にいたのですが、1階へ引越したことで、スペースが広くなりました。麻雀教室をどこで開催するかを考えていたのですが、事務所で開催することを決めました！（4階まで上がるのが大変かと思いますが…）そして場所が決まりましたので、麻雀卓と麻雀牌を購入しました。



入門クラス、ビギナークラス、レギュラークラスの3つのクラスに分かれ、テストや成績によって昇進するなど色々企画して参ります。

## 【感染対策】

感染対策については下記の準備をしました。

- ・アルコール消毒をして頂きます。
- ・検温器で体温を計らせて頂きます。
- ・室内には二酸化炭素計測器を配置しており、定期的に換気を行います。
- ・Airdogを配置しており、空気の汚れを数値化し綺麗な状態を保てます。



準備万端ではございますが、現状を考えるともう少しタイミングを待ちたいと思います。

## 【ボイストレーニング】

その次の企画は“ボイストレーニング”です。年と共に声が出づらくなると思いますが、トレーニングすることで声も出るようになります！今は特にマスクをしているため、声が届きにくいと感じることがあります。ボイストレーニングも昨年入社した歌って踊れる20代の女性スタッフが担当させていただきます。こちらも楽しみにお待ちしております。

## 【地域の先生を募集】

もうひとつ考えている企画がございます。それは、教える方と教わりたい方のご縁結びです。例えば、俳句を教えたい、書道を教えたい、絵を教えたいなどご自身の好きな事、得意な事がある方に教室開催を企画して頂きます。

当社はその宣伝告知と場所（4階事務所）を提供させて頂くという流れです。詳細はこれから決めて参りますが、まずは教える側として教室開催をご希望されます方は、ご連絡頂ければ幸いです。

## 【会員制度発足】

NHC倶楽部（仮称）という会員制度を検討中でございます。会員制度の詳細は下記をご参照下さい。今年も皆さまが幸せに暮らして頂くために、私たちに何ができるか？少しでも貢献できるよう精進して参ります。至らぬ点多々あるかと思いますが、一步一步前進して参りますので、応援よろしくお願い致します。

## 【NHC倶楽部（仮称）】

## A会員

## &lt;特典&gt;

- ・新聞の読み方に関するYouTube閲覧可能
- ・新聞活用セミナー参加無料
- ・まごころサポート20%割引
- ・当社スタッフ主催の教室参加無料（ウォーキング教室、麻雀教室など）
- ・地域の先生が主催する教室参加無料

※さらに特典を追加していきます。

## &lt;費用&gt;

当社取扱紙購読料+月額500円

## S会員

## &lt;特典&gt;

- ・A会員の特典全て
- ・当社ハウスクリーニング20%割引
- ・エンディングノート書き方個別セミナー
- ・終活関連相談&専門家紹介

※さらに特典を追加していきます。

## &lt;費用&gt;

当社取扱紙購読料+月額1,000円

詳細は改めてご案内申し上げます。ご意見ご感想など頂けますと私たちのエネルギーとなります。下記までご連絡下さいますようお願い致します。