

読者の皆様におくる毎月1日の定期便

# ココナだより

COCONA DAYORI

2021年  
12月  
vol.70



株式  
会社

NHC

ASA

光が丘公園

幸せ創造事業部ワクワク通信係

東京都板橋区成増1-7-22

TEL:03-5998-4714/FAX:03-3930-4551

## ゴリ田 の 独り言

## 2021年最後のゴリ田の独り言！ 僕の野望と40代の決意表明！

皆さんこんにちはゴリ田です。  
早いもので今年も残り1ヶ月となりました。  
ようやく緊急事態宣言も解除され、少しずつですが以前のような日常が戻りつつあります。  
しかし今年も1年は大変でしたね。緊急事態に始まり、ワクチンの接種、飲食店を中心とした時短営業やイベントなどの入場制限。  
今でもマスク生活は欠かせないものとなり、少し落ち着いたとはいえ、またいつ同じような状況がくるかわからないです。  
いつまでこの状況が続くのか・・・。  
そんなことばかり考えると暗くなるので、今年最後のココナだよりは明るく1年を振り返りたいと思います。

【今年最後の挨拶】  
早いもので今年も残り1ヶ月。  
本日が今年最後のココナだよりとなりました。

今年はイベントがほとんど出来なくて皆様とお会いする機会が減り、ゴリ田はとても残念で寂しい気持ちでした。  
ただ、そんな中でも街で会って声をかけてくれたり、「いつもココナだより見てるよ」  
「息子さんの話し（先月号）朝から感動した！」など私の耳に届くことも多く、皆様から勇気や活力をいただきました。  
「やっぱり毎月続けていて良かったなあ」と感じました。  
正直、今年は大変なことも多くありましたが、皆様のお陰で僕は前向きに生きてこれました。  
そんな僕も気付けば本日で40歳を迎えました。  
今振り返るとあっという間の30代で、40代もあっという間に終わっていくんだらうなと感じております。  
多くの方に支えられ、成長した30代。  
それを恩返しする40代となれる

ような人生を送りたいと思います。特に今も続けている”まごころサポート”をもっと多くの方に知っていただき、利用してもらう！  
それが40代としてやるべきことの1つです。  
もう1つは地域の健康を守ること！  
これも何度もお話ししていることですが、健康こそが生きている証です。

【僕の幸せの定義は】  
”いつまでも元気に自分の足で歩くこと！”そう思っております。  
そのためには正しい知識と意識で継続していくことが大事です。特に継続は何より大事ですが、なかなか継続することは難しいと思います。  
継続への近道は”楽しい！”と思えることが一番大事です。昨年より続けてきた健康スクール（ウォーキング教室）

では、正しく歩く前に皆さんに楽しく歩いてもらうことを目的としております。辛いことは続かないんです。楽しいと思えないといくら正しくやろうとしても続かないんです。  
だから正しいより先に楽しいと思えることが重要です。  
そんな楽しいと思っていただける健康のサポートを来年も継続していきます。  
また、コロナの影響で開催できておりませんでした、健康教室も再開しようと考えております。  
詳しくは来年チラシでお知らせさせていただきますので、楽しみにしてください。

【最後に】  
そして40代の最後には多くの人の幸せをサポートし、地域に欠かせない存在となれるよう頑張っただけでいいと思います。  
ぜひ今後も温かく見守っていただけると光栄です。  
今年1年間本当にありがとうございました。

成田清司（なりたせいじ）GORITA（ゴリタ）  
まごころサポート成増・光が丘店オーナー 兼 地域密着YouTuber  
生年月日/1981年12月1日 血液型/O型 趣味/筋力トレーニング

Profile

ご意見ご感想などお気軽  
にご連絡ください  
gorita@nhc-a.jp



トドフヨ

ココロに触れる産直通販

【平均糖度9度越え】一口でじゅわ〜っと甘さ広がる「濃い味トマト」

この濃い味トマトに情熱を注ぐのは研究熱心な山本さん！  
「トマトって夏野菜じゃないのー？」って思う方も多いと思いますが・・・実はトマトは秋から冬が1番美味しい季節。  
お祖父様が甘い大玉トマトを作っていた記憶を辿り、自分も...



トマトに対して情熱を注ぐ山本さん



トドフヨ

ココロに触れる産直通販



https://todoku-yo.net

トドクヨ

と地元に戻り、0からトマトの栽培を始めた山本さん。続けてきた「濃い味トマト」には、人知れず込めた思いがありました。



「化学的な物をできるだけ避け、十分な栄養を摂ることで体調を整えた」という成功体験から生まれた「土佐健康食材」  
肥料まで自作するほど研究に研究を重ね、美味しさとともに栄養も追求してきたという山本さん。  
お子様からご年配の方まで一口で美味しく食べられるトマトにしたい...と、掲げた第2のコンセプト。  
「食卓で手軽に広げられる、一口サイズの甘いトマト」  
そのコンセプト通り、まるでフルーツ！

パクッと一口で、じゅわっと広がる甘さと、濃厚な旨味。  
んな年齢問わず愛される濃い味トマトの出身地は、高知県にある五台山の麓。海や山に囲まれた、大地の恵みがいっぱい詰まった土地なんです！そんな大地の恵みこそが、濃い味トマトの美味しさの秘訣です。



◆1kgセット（50〜67個入り）

3,400円（税込）

◆2kgセット（100〜134個入り）

5,400円（税込）

送料込みの価格となります。

お申し込みは今すぐお電話ください。

☎03-5998-4714



# GORITA WILL GO

## 話題の眉毛ケア！ハリウッドブロウリフトを体験

『目は口ほどにものを言う』という諺がありますが、マスクが顔の一部となっている昨今、目と眉毛で顔の印象が決まると言っても過言ではありません。  
今回はHBL（ハリウッドブロウリフト）という全く新しい眉毛のケアができるサロン「MIZE（ミゼ）」さんへお邪魔してきました。  
HBLというのは、眉毛を根本からリフトアップし、毛流れを矯正、

そして扱いやすく美しい眉を作る技術！  
どんな風になるのか興味津々です。  
まずは丁寧なカウンセリング。そして専用の薬剤を使い、眉の毛流れを何度か定着させていきます。  
リクライニングチェアでリラックスしながらの施術なので眠くなってしまいました（笑）。  
その後、眉周りの不要な毛を

ワックスで処理して完成…  
カウンセリング通り【清潔感と優しさのあるスッキリ眉】になりました。  
正直、眉毛だけでこんなに印象が変わるとは驚き！  
プロの技術はすごいです！取材に同行し、ゴリ田の変身ぶりを目の当たりにした女性スタッフは、さっそくHBLとジェルネイルを予約していました。  
成増駅からも徒歩3.4分と好アクセスなので、お仕事帰りやランチがてら是非行ってみてくださいね。



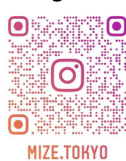
素敵なスタッフがお出迎え



初めての方も安心！丁寧な説明と施術



Instagram



LINE



MIZE 電話：03-6764-6259

【住所】板橋区成増1-23-19クロスロード室

【営業時間】9：00-20：00 ※不定休

クレジットカード・電子マネー

QRコード決済対応

## グッチのコラム

### 夢実現をサポートしたい！

#### 【健康麻雀の反響】

先月号で社員のの中野君がプロの雀士を目指していること、そして彼の得意を活かしてイベントを考えていることをお伝えしました。麻雀にご興味がある方にメッセージを頂きたいとお願いしたところ、なんと7名の方からご連絡を頂きました！！  
7名が少ないと思う方もいらっしゃると思いますが、コナダより知らない方もいらっしゃるし、毎月1日に折り込んでおりますが見逃してしまうこともありますし、しかも裏面の私のコーナーを読んで頂いた上にメールやお電話を頂けるということは相当なハードルが高いと思っています。  
そんなマニア（笑）な方から7名もご連絡頂いたということは、イベントを企画すれば集まって頂

けると勝手に確信しました！来年早々にご案内できるように準備して参りますので、もうしばらくお待ち頂きたいと思います。

#### 【メッセージの御礼】

ご連絡を下さいました皆さま、改めましてこの場を借りて御礼申し上げます。  
その他にもゴリ田や私へのメッセージも頂きました。皆さまからのご連絡は私たちのエネルギーとなりますので、今後ともご負担にならない範囲で応援メッセージを頂けると嬉しい限りです。どうぞよろしくお願い致します。

#### 【夢実現をサポートする会社】

今までも小説家を目指していたり、漫画家の仕事をしながら生活維持するために当社で働いていたスタッフがいました。  
やりたいことを目指していながら、生活を維持す

るために当社で働き、やりたいことだけで生活が出来るようになったら当社を卒業するという流れです。  
当社の“好きなこと・得意なことで人の役に立ち、仕事&人生共に愉しむ！”というミッションの元、夢や目標を持っている人と出会っています。夢や目標を持っている人を応援する会社でありたいと思っています。

#### 【夢や目標探しのお手伝い】

一方で、“夢や目標が無い”という方が多いのも現実です。当社では、色々な仕事を経験しながら夢や目標探しのお手伝い出来る会社でありたいと思っています。  
地元の方々が、就職したいと思ってもらえる会社となることを目指して今後も精進して参りたいと思います。

E-mail asa@nhc-a.jp 電話03-5998-4714

総務部  
インフォメーション

またこの季節がやってきた！！

今年の締めくくりは 北海道「年越し海鮮福袋」♪

こんにちは 総務部の菊池です。毎年大人気！「北海道年越し海鮮福袋」のご案内です。昨年ご自宅へ、離れて暮らすご家族への贈答用にと、たくさんのご注文をいただきました。

リピーターのお客様からは「味も良く、解凍も簡単」と好評です。  
今年は北海道産「黒毛和牛ロース」入りのセットも登場！  
ぜひ一度お試しください♪

ご注文方法・詳細は  
今日の折込チラシを  
ご覧ください。



昨年

当店スタッフもいただきました！

美味しい食材を「どんな風に食べようかな♪」と考えるのも楽しい♪

ホタテのカルパッチョ



天然ほたて貝柱

身がぷりぷりで、甘味があります。肉厚なのでカルパッチョは3枚にスライスしていただきました！



ホタテのバターソース。ほたての旨みがギュッ。

いくら醤油漬け

皮は柔らかく、プチっとしているというよりは、口に入るとトロッと中身が出てくる…という食感です。濃すぎず上品な味付け。解凍するだけでおいしい“いくら丼”が食べられました♪



いくら丼



お電話・FAX・メールでASAまでご注文ください。

ASA光が丘公園

〒175-0094板橋区成増1-27-13

TEL 03-5998-4714

FAX 03-3930-4551

MAIL:asa@nhc-a.jp