



仲間に支えられ夢は叶う！ 息子から学んだ、夢を叶える方法

皆さんこんにちはゴリ田です。
11月になりだんだん寒くなっていますが、皆さん体調など崩されてしまふんでしょうか？
ゴリ田はこの時期になると憂鬱になります。
極度の寒がり・・・・です。
なんでこんなに寒がりなのか分かりませんが、もう既に暖房をつけて仕事しています（笑）。

【子供の体育発表会】
さて、今日はプライベートのお話をさせていただければと思います。私には小学校2年生の娘と小学校6年生の息子がいます。どちらも僕に似ていなくて、どちらかというとインドア派。スポーツが苦手、活発に動くことが好きじゃない！など昔、ディズニーランドに行った時には1時間で「帰ろ」と言われ帰ったこともあります（笑）。さすがの僕もその時は驚きました。。。そんな我が子（息子）も気付けば小学校6年生。

来年には中学生になるのは、親でありますながら「こんなに大きくなつたんだあ」つくづく思います。

先日、学校で体育発表会（コロナの影響で運動会の代わりに体育発表会という形に変わりました。）がありまして、見に行ってきました。

今まで正直そんなに楽しみではなかったのですが、今回僕はワクワクした気持ちでした。

それは息子が応援団長になったからです。

これは初めて聞いたのですが、彼は6年生になったら「絶対に応援団長をやりたい」とずっと思っていたみたいです。

当然、彼は立候補して先生の推薦もあり、晴れて今回応援団長となりました。

【彼はなぜ応援団長をやりたかったのか？】

それは息子が1年生だった頃、お世話をしてくれる当時6年生の男の子が応援団長になり、そんな彼

にずっと憧れていたそうです。僕も何度も会いましたが、本当に6年生か？？というぐらい礼儀正しく真面目でナイスガイの青年でした。

その当時、優しくお世話をてくれたことが息子にとっては嬉しく、そんな彼の姿にずっと憧れていて、

「6年になつたら応援団長になる！」と決意したそうです。

そんな夢を抱きながら小学校生活6年間を過ごしていたことは私も知りませんでした。

応援団長に決まったその日、私に報告する前に息子は嬉しくてある人にそのことを報告しました。その人こそ、当時6年生で、お世話をしてくれた男の子（現在、高校2年生）だったので。

「自分が応援団長になれたのは彼のお陰だ！」そんな思いで、彼に喜びやお礼を伝えたかったんだと思います。

彼に電話をし、そのことを伝える

株式会社NHC

ASA 光が丘公園

幸せ創造事業部ワクワク通信係

東京都板橋区成増1-7-22

TEL:03-5998-4714/FAX:03-3930-4551

と自分のことのように彼も喜んでくれて「今から会おう！」と言つてくれたらしく、5年ぶりに会つたそうです。

この話を聞いた時、僕は正直驚きました。

自ら電話し、思いを伝える！「そんなことができるんだ？」嬉しいような、頼もしいような複雑な思いでした。

『成長したんだなあ』という気持ちと同時に『人はこうして誰かに支えられて生きているんだ』と改めて気づきました。また、そんな息子の思いに自分ごとのように喜んでくれる彼は本当に素敵な青年だなあと感じました。

誰かの夢を心から応援する！仲間に支えられ夢は叶えられる！12年間ではじめて息子から大事なことを教えられた気がします。



ご意見ご感想などお気軽
にご連絡ください
gorita@nhc-a.jp



Profile

成田清司（なりたせいじ）GORITA（ゴリタ）
まごころサポート成増・光が丘店オーナー 兼 地域密着YouTuber
生年月日/1981年12月1日 血液型/O型 趣味/筋力トレーニング



パリッと食感&甘い感動
80年以上の伝統が紡ぐ！こだわりの林檎

今回お届けさせていただくのは、シャクシャクした食感でこの季節に食べたくなる方もきっと多いはず！秋の代表フルーツ「林檎」です。林檎栽培は実だけではなく【林檎の味は剪定で7割変わる】と言われるほど木を育てる事が大切です。



しかも、林檎の木は完成までに25～30年かかるのだとか…！！そのためには職人の剪定が欠かせませんが、その剪定の作業はとても繊細。



まるせい果樹園
せいちゃん



理想のリンゴの木を育てるために、毎日…毎年…何十年。気が遠くなる時間をかけて剪定していくのだそうです。

まるせい果樹園のリンゴ栽培は、そうした、せいちゃん（生産者）の地道な努力、そしてそこにかける想いが詰まっている林檎になります。

林檎は、実がなってから収穫までが1番長い果物。

リンゴが真っ赤になるまで、実は少しづつ変化をしていきます。

最初真っ青な実から、少しづつ黄色みがかかり、赤くなります。

その後に青さが抜けて、黄色みの

差した真っ赤に成熟した林檎ができるのです。

真っ赤なリンゴには、様々な想いと職人技、そして林檎の生命力が宿っていて、一粒ひと粒が偶然じゃなく特別なものであると感じます。

今回お届けするのは「陽光」と呼ばれる、真っ赤な見た目、そしてパリパリとした食感の品種です！味は、酸味が少なめでとにかく甘いのが特徴です！



◆2kgセット（5～7個入り）

3,500円 (税込)

送料込みの価格となります。

お申し込みは今すぐお電話ください。

03-5998-4714

原因不明の慢性痛でお悩みのかたへ

成増駅南口から徒歩4分という好立地にある『1room整体院』へお邪魔してきました。店名の通りワンルーム完全個室のプライベートサロンとなっています。他のお客様と顔を合わせずに済むのは、コロナ禍の昨今ありがたいですよね。

こちらの整体院は、関節や神経（感覚センサー）を調節するという“AKS療法”を取り入れており、どこへ行っても治らなかったガンコ

な肩こりや腰痛、頭痛などが軽減した！と喜ばれているそう。このAKS療法、根本治癒には手術しかないと言われている脊柱管狭窄症にも効果があるのだとか！シニアの方には耳よりな情報なのではないでしょうか？

まず最初に痛いところや辛いところを丁寧に聞き取り、ホワイトボードに書きながらカウンセリングしてくれるのですが、なんだか授業を受けているような気になります



施術が進み、取材を忘れるゴリ田…



した（笑）。

カウンセリングが一通り終わったあと施術に入ります。かなりのソフトタッチで、まったく痛くないのですが、施術が終わった後は不思議なほどのスッキリ感が…！施術前、3センチも違った右左の足の長さが、しっかり整って、さらに気になっていた左腰の違和感もかなり軽減されました。その限りの気持ち良さだけでなく、根本的なからだの改善を目指したい人におすすめの整体院です。キッズルーム完備なので子育て中のママさんにもおすすめ。ゴリ田も次回の予約をさっそく入れたいと思っています！



丁寧なカウンセリング



1room (ワンルーム) 整体院
電話：03-4500-7251

【住所】板橋区成増1-23-19クロスロードa室

【営業時間】平日9:00-20:00 土曜9:00-15:00

【休診日】日曜（祝日は不定休）

グッチのコラム

ご意見をお聞かせ下さい！



【コロナ禍で良かったこと】

コロナ禍で良かったことがあります。それは当社の採用です！仕事内容は、新聞配達+人の役に立つ仕事、週休2日制で給与は24万円～という内容でこの1年半の間、積極的に採用活動を行い、男女問わず20代～50代の方々とお会いすることができました。志望動機で一番多いのは、まごころサポートへの共感です。誰かの役に立ち、ありがとうと言われる仕事をしたいという気持ちを持っている方は多いのだなと改めて感じました。

【スタッフ紹介】

今回は、今年4月に入社した27歳の中野君を紹介させて頂きます。滋賀県生まれの中野君はプロの雀士を目指しています。

東京には強者が多く、大会も多いことから、腕を磨くために上京しようと決意しました。プロの雀士を目指しながら、生活を維持するために仕事を探していたところ当社の募集を発見してくれました。週休2日でプライベートと両立できることや、まごころサポートに共感してくれ、入社することとなりました。

最近はマスクを着用しているので顔は見えづらいですが、中々のイケメンですので、いつか皆さまの前でご挨拶出来ればと思っております。

【脳トレに麻雀は、いかが？】

今回は皆さまにご相談があります。

最近はシニアの間でも麻雀は脳トレにもなり、密かなブームとなっています。

健康麻雀とも言い、「（煙草を）吸わない、（お金）賭けない、（お酒を）飲まない。」を原則として各地で開催されているようです。

せっかく当社にはプロ雀士を目指している中野君がおりますので、麻雀教室や麻雀大会が出来ないかと考えております。大会開催の際にはスポンサーも募り、景品も用意したいと思っております。

【麻雀に興味がある方は…？】

ただ、当社のお客様の中に麻雀に興味がある方がいらっしゃるかが少々不安です…ご興味がある方がいらっしゃいましたら、ご一報いただかたいと思います。人数が多ければ多いほど実現する日が近くなると思います。

大会開催時には私も参戦させて頂き、皆さまと談笑しながら麻雀をやりたいと思います。

麻雀に興味ある旨を下記のメールか電話でご連絡いただければ幸いです。

皆さまからのご連絡をお待ちしております。よろしくお願ひ致します。

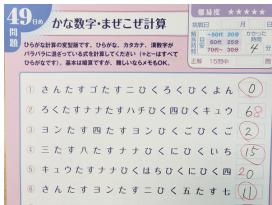
E-mail asa@nhc-a.jp 電話03-5998-4714



こんにちは！総務部の菊池です。前回10月号に載せた「花壇」の相談についてご意見をいたいたいた皆様、ありがとうございました！皆様のご意見を元に、その後の花壇についてまたお知らせをさせていただきます♪

当店で毎回大人気の脳活マガジン♪ハレやか

さて今回は発売中の「朝日脳活マガジン ハレやか12月号」をご紹介いたします。こちらは毎日2ページづつ「計算」や「間違い探し」など楽しみながら「脳活」ができる1冊です。この1冊で2ヶ月間楽しめますよ♪また絵がお好きな方へは「ぬり絵コンテスト」がおすすめです！入賞者の方の絵を見ると独創的で色使いがとても素敵で感動しました。皆さんもぜひ挑戦してみてはいかがでしょうか。ご注文は下記ASAまで♪



菊池が実践してみました！

ひらがな、カタカナ表記の数字を足したり引いたり…数字が苦手な菊池には難問でございました。脳フル稼働！したものの、2問間違えてしまいました。



定期購読 受付中！

10月25日発売

※一部地域で発売日は異なります。

私の元気の秘訣

毒蝮 三太夫さん

ガンコはだめ！

チャーミングで愛されるジジイになることが大事

腰痛、ひざ痛なら必読！

特集 歩き方の教科書

自分では普通だと思っていた歩き方が体を痛める原因に。歩き方を学び直しましょう。

49回 かな数字・まごせ計算

ひらがな、カタカナ表記の数字を足したり引いたり…数字が苦手な菊池には難問でございました。

3 さんたす 4 たす 5 ひら 6 ひら 7 ひら 8 ひら 9 ひら 10 ひら 11 ひら 12 ひら 13 ひら 14 ひら 15 ひら 16 ひら 17 ひら 18 ひら 19 ひら 20 ひら 21 ひら 22 ひら 23 ひら 24 ひら 25 ひら 26 ひら 27 ひら 28 ひら 29 ひら 30 ひら 31 ひら 32 ひら 33 ひら 34 ひら 35 ひら 36 ひら 37 ひら 38 ひら 39 ひら 40 ひら 41 ひら 42 ひら 43 ひら 44 ひら 45 ひら 46 ひら 47 ひら 48 ひら 49 ひら 50 ひら 51 ひら 52 ひら 53 ひら 54 ひら 55 ひら 56 ひら 57 ひら 58 ひら 59 ひら 60 ひら 61 ひら 62 ひら 63 ひら 64 ひら 65 ひら 66 ひら 67 ひら 68 ひら 69 ひら 70 ひら 71 ひら 72 ひら 73 ひら 74 ひら 75 ひら 76 ひら 77 ひら 78 ひら 79 ひら 80 ひら 81 ひら 82 ひら 83 ひら 84 ひら 85 ひら 86 ひら 87 ひら 88 ひら 89 ひら 90 ひら 91 ひら 92 ひら 93 ひら 94 ひら 95 ひら 96 ひら 97 ひら 98 ひら 99 ひら 100 ひら 101 ひら 102 ひら 103 ひら 104 ひら 105 ひら 106 ひら 107 ひら 108 ひら 109 ひら 110 ひら 111 ひら 112 ひら 113 ひら 114 ひら 115 ひら 116 ひら 117 ひら 118 ひら 119 ひら 120 ひら 121 ひら 122 ひら 123 ひら 124 ひら 125 ひら 126 ひら 127 ひら 128 ひら 129 ひら 130 ひら 131 ひら 132 ひら 133 ひら 134 ひら 135 ひら 136 ひら 137 ひら 138 ひら 139 ひら 140 ひら 141 ひら 142 ひら 143 ひら 144 ひら 145 ひら 146 ひら 147 ひら 148 ひら 149 ひら 150 ひら 151 ひら 152 ひら 153 ひら 154 ひら 155 ひら 156 ひら 157 ひら 158 ひら 159 ひら 160 ひら 161 ひら 162 ひら 163 ひら 164 ひら 165 ひら 166 ひら 167 ひら 168 ひら 169 ひら 170 ひら 171 ひら 172 ひら 173 ひら 174 ひら 175 ひら 176 ひら 177 ひら 178 ひら 179 ひら 180 ひら 181 ひら 182 ひら 183 ひら 184 ひら 185 ひら 186 ひら 187 ひら 188 ひら 189 ひら 190 ひら 191 ひら 192 ひら 193 ひら 194 ひら 195 ひら 196 ひら 197 ひら 198 ひら 199 ひら 200 ひら 201 ひら 202 ひら 203 ひら 204 ひら 205 ひら 206 ひら 207 ひら 208 ひら 209 ひら 210 ひら 211 ひら 212 ひら 213 ひら 214 ひら 215 ひら 216 ひら 217 ひら 218 ひら 219 ひら 220 ひら 221 ひら 222 ひら 223 ひら 224 ひら 225 ひら 226 ひら 227 ひら 228 ひら 229 ひら 230 ひら 231 ひら 232 ひら 233 ひら 234 ひら 235 ひら 236 ひら 237 ひら 238 ひら 239 ひら 240 ひら 241 ひら 242 ひら 243 ひら 244 ひら 245 ひら 246 ひら 247 ひら 248 ひら 249 ひら 250 ひら 251 ひら 252 ひら 253 ひら 254 ひら 255 ひら 256 ひら 257 ひら 258 ひら 259 ひら 260 ひら 261 ひら 262 ひら 263 ひら 264 ひら 265 ひら 266 ひら 267 ひら 268 ひら 269 ひら 270 ひら 271 ひら 272 ひら 273 ひら 274 ひら 275 ひら 276 ひら 277 ひら 278 ひら 279 ひら 280 ひら 281 ひら 282 ひら 283 ひら 284 ひら 285 ひら 286 ひら 287 ひら 288 ひら 289 ひら 290 ひら 291 ひら 292 ひら 293 ひら 294 ひら 295 ひら 296 ひら 297 ひら 298 ひら 299 ひら 300 ひら 301 ひら 302 ひら 303 ひら 304 ひら 305 ひら 306 ひら 307 ひら 308 ひら 309 ひら 310 ひら 311 ひら 312 ひら 313 ひら 314 ひら 315 ひら 316 ひら 317 ひら 318 ひら 319 ひら 320 ひら 321 ひら 322 ひら 323 ひら 324 ひら 325 ひら 326 ひら 327 ひら 328 ひら 329 ひら 330 ひら 331 ひら 332 ひら 333 ひら 334 ひら 335 ひら 336 ひら 337 ひら 338 ひら 339 ひら 340 ひら 341 ひら 342 ひら 343 ひら 344 ひら 345 ひら 346 ひら 347 ひら 348 ひら 349 ひら 350 ひら 351 ひら 352 ひら 353 ひら 354 ひら 355 ひら 356 ひら 357 ひら 358 ひら 359 ひら 360 ひら 361 ひら 362 ひら 363 ひら 364 ひら 365 ひら 366 ひら 367 ひら 368 ひら 369 ひら 370 ひら 371 ひら 372 ひら 373 ひら 374 ひら 375 ひら 376 ひら 377 ひら 378 ひら 379 ひら 380 ひら 381 ひら 382 ひら 383 ひら 384 ひら 385 ひら 386 ひら 387 ひら 388 ひら 389 ひら 390 ひら 391 ひら 392 ひら 393 ひら 394 ひら 395 ひら 396 ひら 397 ひら 398 ひら 399 ひら 400 ひら 401 ひら 402 ひら 403 ひら 404 ひら 405 ひら 406 ひら 407 ひら 408 ひら 409 ひら 410 ひら 411 ひら 412 ひら 413 ひら 414 ひら 415 ひら 416 ひら 417 ひら 418 ひら 419 ひら 420 ひら 421 ひら 422 ひら 423 ひら 424 ひら 425 ひら 426 ひら 427 ひら 428 ひら 429 ひら 430 ひら 431 ひら 432 ひら 433 ひら 434 ひら 435 ひら 436 ひら 437 ひら 438 ひら 439 ひら 440 ひら 441 ひら 442 ひら 443 ひら 444 ひら 445 ひら 446 ひら 447 ひら 448 ひら 449 ひら 450 ひら 451 ひら 452 ひら 453 ひら 454 ひら 455 ひら 456 ひら 457 ひら 458 ひら 459 ひら 460 ひら 461 ひら 462 ひら 463 ひら 464 ひら 465 ひら 466 ひら 467 ひら 468 ひら 469 ひら 470 ひら 471 ひら 472 ひら 473 ひら 474 ひら 475 ひら 476 ひら 477 ひら 478 ひら 479 ひら 480 ひら 481 ひら 482 ひら 483 ひら 484 ひら 485 ひら 486 ひら 487 ひら 488 ひら 489 ひら 490 ひら 491 ひら 492 ひら 493 ひら 494 ひら 495 ひら 496 ひら 497 ひら 498 ひら 499 ひら 500 ひら 501 ひら 502 ひら 503 ひら 504 ひら 505 ひら 506 ひら 507 ひら 508 ひら 509 ひら 510 ひら 511 ひら 512 ひら 513 ひら 514 ひら 515 ひら 516 ひら 517 ひら 518 ひら 519 ひら 520 ひら 521 ひら 522 ひら 523 ひら 524 ひら 525 ひら 526 ひら 527 ひら 528 ひら 529 ひら 530 ひら 531 ひら 532 ひら 533 ひら 534 ひら 535 ひら 536 ひら 537 ひら 538 ひら 539 ひら 540 ひら 541 ひら 542 ひら 543 ひら 544 ひら 545 ひら 546 ひら 547 ひら 548 ひら 549 ひら 550 ひら 551 ひら 552 ひら 553 ひら 554 ひら 555 ひら 556 ひら 557 ひら 558 ひら 559 ひら 560 ひら 561 ひら 562 ひら 563 ひら 564 ひら 565 ひら 566 ひら 567 ひら 568 ひら 569 ひら 570 ひら 571 ひら 572 ひら 573 ひら 574 ひら 575 ひら 576 ひら 577 ひら 578 ひら 579 ひら 580 ひら 581 ひら 582 ひら 583 ひら 584 ひら 585 ひら 586 ひら 587 ひら 588 ひら 589 ひら 590 ひら 591 ひら 592 ひら 593 ひら 594 ひら 595 ひら 596 ひら 597 ひら 598 ひら 599 ひら 600 ひら 601 ひら 602 ひら 603 ひら 604 ひら 605 ひら 606 ひら 607 ひら 608 ひら 609 ひら 610 ひら 611 ひら 612 ひ