

読者の皆様におくる毎月1日の定期便

# ココナだより

COCONA DAYORI

2021年

9月

vol.67

ゴリ田  
の  
ひとり言

## ココナだよりリニューアル（ゴリ田作） 今しかできない、今だからできること

皆さんこんにちはゴリ田です。  
先月号でお伝えさせていただきましたが、3年間ココナだよりはじめ当社のチラシなどを担当しておりました本田（ホンちゃん）が退職し、今月号からは私ゴリ田がデザイン制作担当させていただいております。  
どうですか？？？？  
なかなか上手くないですか？？そうでもないかな（笑）。  
実は創刊号は私が担当しておりましたが、それから時は経ち、特にチラシ制作を学んできたわけではないのですが、その間、色々見たり聞いたり調べたりで素人ながら頑張ってきました。デザインは好みもあると思いますが、大事なことはいかに読んでいただけるかだと感じています。  
いくら時間かけてキレイに作っても読んでいただけなければ意味がなく、時間だけが無駄になってしまいます。  
実際にこのココナだよりもどれだけの人に読んでいただいているかわか

りませんが、僕のところにメッセージをしてくれる方やお会いした時にお声かけしてくれる方などいらっしゃいます。  
そんな皆様のメッセージが僕にとってはすごい活力となっております。  
こうして実際に制作まで携わると凄く愛着と言いますか思入れが強くなっています。  
今後多くの皆様に読んでいただけるように頑張っていきますので、あたたかく見守ってください。

【またまたまた緊急事態宣言】  
さて、皆様は今年の夏はどのように過ごされましたか？  
今年の夏も緊急事態宣言が発令され、オリンピック期間中もどんどん感染者数が増え、4行の日が多くなり、医療も逼迫状況になってきて、この先どうなっちゃうのだろうと不安になりますよね。  
誰がこんな世の中を想像できたでしょうか。本当に大変な時代になりました。

この状況では楽しみも減り、人にもなかなか会えない。。。

皆様もご家族やお孫さんお友達にも会えなかったり、旅行やお出かけもできないそんな日々を過ごされている方も多いのではないでしょうか。  
私も夏休み期間中、子供たちをどこにも連れて行けませんでした。

昨年も同じ状況で子供たちには可哀想な思いをさせておりますが、今は辛抱な時期ですね。

いやあいつになったら以前のような生活が戻ってくるのでしょうか。  
全くもって予想はできませんが、僕は今できること今だからしかできないことを真剣に進むしかないと感じており、このココナだよりもそうですが、皆様に元気になってもらうことが一番と考えております。  
そのため僕にできることは？？  
そんなことを考え、カタチにして皆様に恩返しできるよう努力していきます！  
ゴリ田はやる時はやる男なので、期待してください。

【東京五輪】  
話題は変わりますが、東京五輪は皆さん見ましたか？

オリンピックの開催の有無については賛否両論あると思いますが、僕はやはりスポーツの力は凄いと改めて感じました。

日本人の活躍は凄まじく、どの競技も熱く盛り上りました。

こんなにテレビに釘付けになったのは最近なかったように思います。  
それぐらい人を魅了し、感動させスポーツの力はコロナをも吹き飛ばす。。。

そうとはなりませんでしたが、見ていてる人に感動を与えたのは間違いありません。  
少なくとも僕はその一人です。感動をありがとう！



どこも行けない子供達  
ゴリ田家の過ごし方

### Profile

成田清司（なりたせいじ）GORITA（ゴリタ）  
生年月日/1981年12月1日 血液型/O型 趣味/筋力トレーニング  
まごころサポート成増・光が丘店オーナー 兼 地域密着YouTuber

ご意見ご感想などお気  
軽にご連絡ください  
gorita@nhc-a.jp



幸せのおすそ分け。生産者の思いがつまったトドクヨ

美味しい果物は”人の愛”がないと作れない！福島県で私たちにしかできない果物を作り届けたい！こんな熱い思いを持った「まるせい果樹園」の桃は絶品です。実際に私ゴリ田もあかつきの桃を頂きました。

さすが手間暇かけて育てられた桃というだけあって絶妙な甘さとみずみずしさが口の中にジュワッと広がりました。

桃の栽培は繊細で機械での作業



が出来ないため全て手作業。  
そんな思いや苦労が詰まった桃が不味いわけございません。  
ぜひ一度味わってみてください。

私たちが皆さんにご紹介したいのには訳があります。  
サイトを見ていただければわかりますが、生産者の思いがつまった品が並びます。

どの品も生産にこだわりがあり、自信があり、何より愛があります。僕はトドクヨさんと繋がったとき、「これだっ」と思い、コロナ禍でなかなか外出も出来ない皆様にもぜひ紹介したいと思い、ネット販売しかしていなかったものをココナだより読者の皆様限定で販売してもらえるよう交渉し販売できることになりました。  
毎月ココナだよりでご紹介していくので、何か気になる品がありましたらお買い求めください。



※各品種の収穫時期に一番いい品種をお出しさせていただきます。  
9月頃（黄金桃、黄貴妃、ゆうぞら、幸恵、さくら白桃、西王母、きららの極）のいずれかの品種になります。

お試し小粒8~10玉（約1~1.5kg）

3,200円（税込）

大粒6~8玉（約1.8~2kg）

5,800円（税込）

どちらも送料込みの価格となります。

お申し込みは今すぐお電話ください。  
**03-5998-4714**



お客様に美味しい桃を届けられるように、日々頑張っています。  
まるせい果樹園の桃はゆうくん（写真右）が担当

## 下赤塚にある”白唐揚げ”をテイクアウト

下赤塚、川越街道沿いに面するお店とりさんまいさんにお邪魔してきました。お店は今年の4月にオープンしたばかりですが、コロナの影響もあり厳しい状況のこと。現在はテイクアウトをメインとして営業しています。本来なら店内で立ち飲みスタイルで美味しいお酒と美味しい唐揚げをいただくことができます。何よりもこだわっているというお肉は、あえてモモ肉ではなく胸肉を使用しているそう。



7個) Mサイズ (12~13個) Lサイズ (18~19個) の3種類から選べます。唐揚げ好きのゴリ田は「もっと早く知りたかった」と悔やんでおります。絶対また通うこと間違いありません。それぐらいハマってしまい、クセになるような味です。

ちなみに今は提供できませんが、店内でのお酒はオール319円(税込)。2000円あればお腹いっぱいペロペロになりますね(笑)。

ぜひ皆様も足を運んでいただき、とりさんまい自慢の白唐揚げをご賞味ください。

YouTubeでも紹介させて頂いております。



味付けは14種類から選べます。



お店は川越街道沿いにあります。



**29東京とりさんまい 赤塚店**

電話：03-5945-3929

〒175-0093 東京都板橋区赤塚新町1丁目16-2

営業時間：11:00~15:00 17:00~22:00

定休日：土曜日※臨時でお休みの場合あり

### グッチのコラム

今をより良く生きるために



#### 【父が入院】

内輪話で恐縮です。5月のある日、81歳になる父が腰の痛みで立ち上がりがれなくなり、翌日病院へ行き入院することとなりました。脊柱管狭窄症と診断され、手術をすることになったのですが、メタボで心臓が弱くない父は暫く様子を見ることになりました。

コロナ禍ですので、家族もお見舞いに行けず日々電話で話すくらいの入院生活となり、予定していた手術も何度も延期となり、ようやく7月中旬に手術をすることになりました。

手術当日は面会許可が出て、母と妹が会いに行きました。体重は15kgほど落ちたそうで、妹から送られてきた写真には、だいぶ弱々しくなった様子でした。私は内心、乗り越えられるのか心配でしたが、「退院したら何が食べたいか聞いておい

て！」と妹に頼みました。返ってきた答えは「焼肉！」それを聞いて何とか乗り越えられると勝手に確信しました。

#### 【念願の焼肉弁当】

8月上旬に退院できたのですがコロナ禍で外食へは行けませんので、ちょっと奮発して高級焼肉弁当を買って実家へ行きました。

久しぶりに会うと、だいぶスッキリしたというか弱々しくなったというか、呂律も回りにくく、年を取ったな～と実感した次第です。

ただ、嬉しそうに焼肉弁当を食べている様子を見て私も安堵しました。

#### 【難局を乗り越えましょう！】

コロナ禍で思うように出掛けられない状況が長く続いているあります。

会うことを我慢している方、後悔しないようにリスクを覚悟して会うという判断をされた方、色々な方がいらっしゃるかと思います。

どんな状況となっても希望をもって、この難局を乗り越えましょう。

そのため私はエンディングノートを書くことをお薦めしております。

#### 【エンディングノート書き方セミナー】

練馬・板橋のタウン誌Kacceの取材を受け、8月号の終活特集にも掲載して頂きましたが、エンディングノート書くことは"未来につながる活力の源"、"よりよい人生設計"に繋がると思います。

8月28日にもZoomというオンラインシステムを使って、エンディングノート書き方セミナーを開催させて頂きましたが、今後も開催ていきたいと思っています。

もし早めにエンディングノートを書いてみようと思われた方は、山口までご一報下さい。

今月も最後までお読みいただき、ありがとうございました。

## シリーズ累計 100万突破! 学校の図書館で“数か月待ち”的大人気シリーズ 小学生はサバイバル



東大  
クイズ王たちも  
太鼓判

サバイバル動画

YouTube



#### 【シリーズ一覧】

- |            |              |          |         |
|------------|--------------|----------|---------|
| ■深海        | ■ナイトサファリ①②   | ■昆虫世界①②③ | ■植物世界①② |
| ■人体①②③     | ■異常気象①②      | ■地震      | ■火災     |
| ■新型ウィルス①②  | ■AI ①②       | ■激流      | ■大気汚染   |
| ■ロボット世界①②③ | ■恐竜世界①②      | ■無人島     | ■有害物質   |
| ■水不足       | ■自然史ミュージアム①② | ■海       | ■飛行機①②  |

3冊購入がおすすめです♪



今なら  
ASAで「サバイバル」を3冊買うと  
オリジナルBOXと  
えんぴつ3本を  
セットで  
プレゼント!

定価 各1,320円(税込)

※「無人島」は定価1,210円(税込)

ご注文はこちら ASA光が丘公園 03-5998-4714