



## どんなときも地域の役に立つ存在であり続ける！ スポーツから学ぶ勇気や希望！新たな道へ

皆さんこんにちはゴリ田です。先月は梅雨が明けた瞬間に猛烈な暑さ。そしてまたまたまた緊急事態宣言。オリンピックも無観客となり、本当に大変な時代になりましたが、皆さんはいかがお過ごしですか？

ゴリ田は冬生まれの夏が好きなので暑いのは平気ですが、やっぱり旅行やお出かけしたいですね。どこも行けないできない夏ほど辛いものはありません。だからこそ、いかにうち時間を有意義に過ごすかは大事になりますよね。そこで今日は裏面のゴリ田が行くでもご紹介させていただいておりますが、皆さんにうち時間を楽しく過ごすために通販をご紹介させていただいております。

【トドクヨ】生産者の思いのつまった、より良いモノを厳選し、インターネットサイト(トドクヨ)で人気を集める商品をココナだよりの読者の皆様だけに直販売してくれることになりました。私たちは今までも様々な通販や販売をしてきましたが、正直商売のためというよりもお客様に喜んでいただけるものを提供したいと考え

ており販売しております。特にコロナ禍の昨今、自宅時間が増え、外食の機会も減り、美味しいものなど食べる時間がなくなってきたように思います。

そんな中で僕たちに出来ることはないだろうかと考えた結果、今回の通販を紹介させていただくことになりました。少しでも喜んでいただけたら幸いです。詳しくは裏面にてご紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

【大谷翔平の活躍】さて話題は変わりますが、大谷翔平選手の活躍が凄まじいですね。リアル二刀流を現実のものとし特に今年は打者としての活躍が目まぐるしく、アメリカンリーグ本塁打ランキングトップを走っております。

正直僕はここまで活躍することは想像していませんでしたが、最近彼の活躍を新聞やニュースで見るのが楽しみで仕方ありません。コロナなど暗い話題が多い中、彼のお陰で明るくなっているように思います。先月号でも書きましたが、スポーツには見ている人に勇気や希望を与えてくれます。

今オリンピックも開催されてお

り、ほとんどの競技が無観客ですが、選手が頑張る姿は画面越しでも僕の目には輝いて見えます。やっぱりスポーツって素晴らしいですね(笑)

【ホンちゃんと愛されたスタッフの退職】裏面のグッチのコラムと内容が被ってしまいましたが、僕からもこの場を借りて御礼をお伝えさせていただきます。

このココナだよりはじめ当社の制作物、スマホ、PCサポートを担当していたスタッフ本田(ホンちゃん)が退職いたしました。スタッフの退職をこの場を借りることは適切ではないと思ってながらも、どうしても彼には御礼を伝えなければならぬと思いました。

私ゴリ田の後方支援をし続けてくれて制作はもちろんYouTubeの撮影や編集なども担当してくれていました。「ゴリ田を有名にする！」彼はそう話し、私をサポートしてくれていました。ただまだその道の半ば、突然の退職で僕は正直悲しい気持ちでした。今でもどこか悔しい気持ちと悲しい気持ちと複雑です。ただ当たり前ですが彼にも人生があり、彼にも生きる道がある。そ



の彼が選択した道を尊重し、新たな場所での活躍を心より願っております。今まで支えてきてくれて「ありがとう」

そんな大切な仲間がいなくなり今月からゴリ田はどうなってしまふのか？自分でも想像がつかませんが、僕は地域のために皆様のために役立つ存在となることは変わりありません。

僕も新たな道を作り出していきたいと思ひます。皆様今後ともゴリ田をどうぞよろしくお願いいたします。



### 【ゴリ田プロフィール】

本名/成田清司(なりたせいじ)  
統括店長 兼 幸せ創造事業部長  
生年月日/1981年12月1日(39歳)  
趣味/筋力トレーニング

節約・貯蓄・投資の前に  
今さら聞けない

## お金の超基本

稼ぐ  
● 稼ぎ方は変えられる  
● 給料明細はここを確認

使う  
● キャッシュレスの支払いを管理  
● 住宅ローンの金利を有利に

貯める  
● 家計簿見直しで貯める  
● 銀行預金を賢く活用

備える  
● 老後資金を積み立てる  
● もしもの災害・車事故

読者からの  
お便り

大人になってからは教わることもない内容をしっかりカバーしており、あやふやだった知識がハッキリして、今後の人生に生かせる内容で大変満足しています！(会社員 男性 34歳)

※電子書籍を含む部数

泉 美智子 監修  
坂本 綾子 著  
定価1,320円(税込)  
A5判 240頁

今さら聞けない  
お金のギモンを解決

リスクや税金、手数料は？  
考えるだけで難しそう...

不況や災害に強い  
投資商品って何？

投資って  
節税になるの？

人生100年時代  
ライフプラン  
考えてますか？

泉 美智子 著 奥村彰太郎 監修  
定価1,320円(税込)  
A5判 192頁

株・投資信託・iDeCo・NISAがわかる

今さら聞けない

## 投資の超基本

発売後即重版

10.5万部  
突破!

お申し込みは今すぐ お電話で!

☎ 03-5998-4714

ASA 光が丘公園 (受付時間) 10:00~19:00

株・投資信託・iDeCo・NISAがわかる  
今さら聞けない

## 投資の超基本

資産を投資の  
超基本

発売後即重版

10.5万部  
突破!

お申し込みは今すぐ お電話で!

☎ 03-5998-4714

ASA 光が丘公園 (受付時間) 10:00~19:00





## 生産者の思いや食材にかける苦悩など ココロに触れる産直通販

今回のゴリ田が行くは産直通販のご紹介です！生産者の思いが詰め込まれた産直をネットで運営、販売するトドクヨさんをぜひ皆様に知っていただきたいと思います。

インターネット通販サイト「トドクヨ」では、生産者の思いやその食材にかける苦悩や努力のストーリーを紹介しながら、日本全国の食材を販売しています。トドクヨさんの産直品は新鮮で美味しいとネットで評判。あっという間に売り切れるものも数多くあります。収穫や漁獲量に限りがあるので希少価値の高い商品が多く、大量生産もできないため数には限りがあります。

すが、その分鮮度や生産方法など生産者それぞれのこだわりをもった品々を販売しています。



今回、ネット販売しかしていないトドクヨさんの商品をココナだより読者の皆様にもご購入できるように、お電話またはFAX・メールで受付させて頂けることとなりました。

今回ご紹介させて頂く食材は「あなごの一夜干し」。トドクヨで紹介されている新商品です。サイトでは、漁



獲量全国1位の島根県で獲れる「あなご漁師」米田さんの苦労と想いが紹介されています。

米田氏が語るの、過酷な底引き網漁の現実と苦労。なかなかテレビでは詳しく紹介されませんが、底引き網漁って本当に過酷で危険と隣合わせの漁なんです。午前2時頃から海に出ると、休む間もなく120kgの重さの網を人の手で出していきます。

低塩熟成製法であなごの一夜干し

を加工し製造されているのが岡富商店の岡田さん。鮮度にこだわった製造をしています。加工の現場では、1日に400kg(約1000尾ほど)を手で捌いています。海外産のものだと見てわかるほどに身が黄色くなっていますが、鮮度にこだわっているこちらの穴子は身が真っ白。これこそが新鮮な証拠です。

塩焼きやお茶漬、天ぷらにしても美味しい「あなごの一夜干し」をぜひこの機会に購入してみませんか。

### 低塩熟成製法で鮮度にこだわった あなごの一夜干し

①2尾セット 4,980円(税込)  
②4尾セット 7,980円(税込)  
③8尾セット 10,200円(税込)

お申込みは今すぐ お電話で！

☎ 03-5998-4714

ASA 光が丘公園(受付時間) 10:00~19:00

FAX 3930-4551

MAIL asa@nhc-a.jp

受付 締切 8月10日



### グッチのコラム COLUMN 26

いつもココナだよりをお読み頂き、ありがとうございます。ココナだよりは2016年3月に創刊しました。創刊号は添付した通り、非常にシンプルなものでした。何かお役に立つ情報を提供していこうと思い、創刊号では表面が山口、裏面は成田の自己紹介をさせて頂きました。制作は成田が担当し、慣れない



ながら毎月発行して来ました。

2018年4月にリニューアルしました！小さくて見えにくいかもしれませんが、見栄えが大きく変わったのは分かりますでしょうか？

この時から制作担当となったのが本田浩一です。スマホ教室やパソコンサポート、色々なイベントでお会いした方もいらっしゃるかと思います。本田は元々チラシやWEB制作などデザインを本職としており、当社の会社案内や私の父が喜寿を迎えた時に記念に動画を作ろうと思い、個人的に動画制作を依頼するなど、取



引業者さんとして本田と付き合いがありました。こういう人材が社内になれば面白いな～と思い、私から本田へ打診し、入社することとなり現在に至っております。

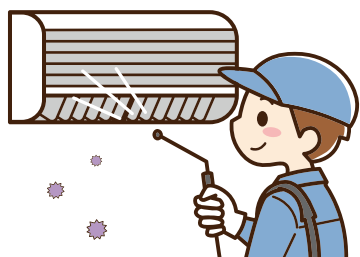
実は、このたび7月末で当社を卒業することとなりました。小田原生まれの小田原育ちで今まで一度も小田原を出たことがなかった本田を私の思いで入社し3年が経過しましたが、ご家族からの要請など悩んだ末の選択となりました。この場で書くことは変かもしれませんが、彼の功績を称えつつ、今後も取引先として付き合いしていきたいと思っております。本来ならば本田から皆さまへ御礼をすべきところですが、ココナだよりの中では裏方に徹し、私からの報告と御礼をさせて頂きます。色々なイベン

ト、スマホ教室、パソコンサポートなどご利用頂きありがとうございました。また、直接お会い出来なくとも、本田が制作したココナだよりをお読み下さり、重ねて感謝申し上げます。

さて、来月からのココナだよりはどうか、気になりますか？もちろん、継続させて頂きます！制作は成田が担当させて頂きます。創刊号よりは見栄えが良いかと思いますが、来月まで楽しみにして頂ければ幸いです。引き続きどうぞよろしくお願い致します。

追伸：『ココナだよりバックナンバー』と検索して頂くと2020年3月号まで見ることが出来ます。さらにココナ通信の登録をして頂くと創刊号から全てを見ることが出来ます。この機会に是非ご登録いただければと思います。

## フィルター掃除だけでは内部のカビやホコリはとれません エアコンをキレイにして快適に過ごそう！



通常エアコン 9,000円(税込)  
お掃除機能付エアコン 13,500円(税込)

### ①省エネ&節電！

エアコン内部の洗浄をすると、モーターに負担がなくなり冷房能力がアップします。省エネと節電をすることができます。

### ②清潔な空気で快適！

内部についたホコリやカビ、花粉まで徹底的に洗浄します。嫌なおいも取れて清潔な空気で快適に過ごすことができます。

まごころサポート 成増・光が丘なりた店 ☎ 03-6909-2080

## みんなで一緒に楽しく光が丘公園をウォーキングしよう！ まごころ健康スクールで健康になろう！

健康スクール「ウォーキング会員」  
入会金 1,000円/月会費 1,000円

- ①ウォーキング教室 月2回の参加
- ②会員限定の健康動画を配信します
- ③健康グッズが特別価格で購入できます



お問い合わせ ☎ 03-6909-2080

8月は夏期のため熱中症対策のため1時間予定が早くなります

### 今月のウォーキング教室

場所 光が丘公園内  
時間 9:00~10:00  
(集合8:45)

開催日  
8月4日(水) 9月9日(木)  
19日(木) 22日(水)  
24日(火) 28日(火)